Prüfungsangst und Ängste bei Jugendlichen (ab der 5.Klasse)

Inhalt

Jugendliche mit Ängsten erleben die Schule oft als große Herausforderung. Dies kann Auswirkungen auf das körperliche und psychische Wohlbefinden sowie auf die schulische Leistungsfähigkeit haben.

Teilnehmende werden für typische Merkmale von Ängsten im Jugendalter sensibilisiert. Praxisnahe Methoden zur Unterstützung im Schulalltag werden erarbeitet und außerschulische Hilfsangebote vorgestellt.

Dauer 3 Stunden

Anmeldung über unser digitales Anmeldeformular

Regionale Schulberatungsstelle des Kreises Recklinghausen
Am Erlenkamp 18 / 45657 Recklinghausen / Tel. 02361-53 5050 / schulberatung@kreis-re.de